

# SE NECESITA DE TODA UNA COMUNIDAD PARA LUCHAR CONTRA EL HAMBRE



MARION POLK  
FOOD SHARE

## LOS 5 ALIMENTOS PRINCIPALES

¡Enfóquese en estos productos más necesarios para tener el mayor impacto!

Atún



Leche que no necesiten refrigeración



Mantequilla de maní



Frutas que no necesiten refrigeración



Avena o cereales



## HAMBRE

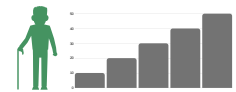
¡Comparta estos datos breves sobre el hambre con su comunidad y su respuesta a este problema a través de Food Share de Marion Polk!



1 de cada 8 vecinos en Oregon sufre de inseguridad alimentaria. Cada mes Food Share de Marion Polk atiende a 47,000 vecinos.



1 de cada 5 niños en Oregon sufre de inseguridad alimentaria. Cada mes Food Share de Marion Polk atiende a 15,000 niños.



La inseguridad alimentaria entre los adultos mayores está aumentando.

Cada día, Food Share de Marion Polk saluda y alimenta a más de 440 adultos mayores confinados en su hogar a través de Meals on Wheels de Salem-Keizer.

## IMPACTO

¡Aumente su impacto en la comunidad con estos consejos fáciles y divertidos!

Alimentos



Conducir hacia los 5 alimentos principales, establezca objetivos y use la competencia divertida para obtener apoyo.

Fondos



¡Cada \$1 donado proporciona 3 comidas! Fomente las donaciones de alimentos y fondos.

Amigos



Colabore con Food Share de Marion Polk y trabaje como voluntaria durante la colecta.